



AI ELITE SPORTS

*Comprehensive Training for Instructors of the
Sports Movement of the Future*

AI ATHLETE COACH





OBJETIVO DEL PROGRAMA

Capacitar a entrenadores, preparadores físicos y educadores deportivos para dominar la metodología AI DIAMOND aplicada a todas las edades, niveles y deportes, con una sólida base en biomecánica, anatomía funcional, neurociencia del movimiento y pedagogía aplicada

ARQUITECTURA DEL COACH DIAMOND

El programa AI DIAMOND ATHLETE COACH se estructura en 4 niveles progresivos, donde el instructor desarrolla una comprensión total del cuerpo en movimiento, adaptando su enseñanza a cada etapa evolutiva del deportista

NIVEL I - FUNDAMENTOS DEL CUERPO INTELIGENTE EN MOVIMIENTO

Dirigido a entrenadores de edades 10–13 años

- Mapas anatómicos funcionales
- Principios de palancas, equilibrio y centro de masa
- Activación sensorial y propioceptiva
- Juegos formativos por edades y contextos
- Lenguaje pedagógico coach–jugador

Salidas profesionales: Escuelas base, academias formativas, extraescolares, clubes multideporte.

NIVEL II - ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA Y TRANSFERENCIA MOTRIZ

Dirigido a entrenadores de edades 14–17 años

- Transferencias biomecánicas entre deportes
- Análisis de gesto por planos (sagital, frontal, transversal)
- Errores comunes y técnicas correctivas
- Modelos situacionales de toma de decisión
- Optimización de recursos motores (sprint, salto, cambio de dirección)

Salidas profesionales: Equipos juveniles, programas multi-deporte, especialización técnica.

NIVEL III - ALTO RENDIMIENTO Y SELLO PROPIOCEPTIVO

Dirigido a entrenadores de 17+ años y élite

- Automatización del gesto bajo presión
- Propriocepción avanzada y GPS anatómico
- Modelado del gesto técnico a partir de fortalezas individuales
- Toma de decisiones kinestésica
- Visualización, mindset y entrenamiento mental

Salidas profesionales: Academias de élite, preparación individualizada, programas de alto rendimiento.





PRINCIPIOS QUE SOSTIENEN EL MÉTODO DIAMOND

- *Biomecánica aplicada al gesto por edad y deporte*
- *Anatomía funcional del movimiento eficiente*
- *Geometría del cuerpo en el espacio (ejes, centros, planos)*
- *Propiocepción y control sensorial como base del aprendizaje*
- *Comunicación efectiva entre coach y jugador*
- *Juegos y ejercicios específicos por objetivo*

FORMATO DE APRENDIZAJE

- *Modalidad: 100% online o blended*
- *Materiales incluidos: **MANUAL COMPLETO POR NIVEL, ACCESO A VIDEOS Y SECUENCIAS PRÁCTICAS, MAPA SENSORIAL INTERACTIVO, GUÍAS DE EJERCICIOS POR EDAD Y DEPORTE.***
- *Evaluación continua y examen final por nivel*
- *Certificación oficial AI DIAMOND*

RESULTADOS PARA EL COACH

- *Capacitación completa para todas las edades (10+ a élite)*
- *Dominio real de la biomecánica aplicada al juego*
- *Posibilidad de trabajar en escuelas, clubs o de manera independiente*
- *Metodología única y diferenciadora para destacar en el mercado deportivo*
- *Acceso a red global de instructores AI DIAMOND*





¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Entrenadores multideporte
- Formadores en academias
- Preparadores físicos
- Coaches de clubes
- Educadores físicos escolares
- Nuevos instructores con vocación pedagógica

DIFERENCIA COMPETITIVA

El AI DIAMOND ATHLETE COACH no solo enseña "qué hacer", sino cómo enseñar, por qué funciona y cuándo aplicarlo según la edad, deporte o contexto.

Frente a otros programas que separan lo físico de lo técnico o lo mental, aquí todo está integrado: gesto, estructura, control sensorial, táctica y decisión.

¿CÓMO FORMARTE COMO AI DIAMOND ATHLETE COACH?

- Regístrate en nuestra web
- Elige tu nivel de partida según tu experiencia
- Accede al campus y comienza la transformación

¿Quieres formar parte de la nueva generación de coaches?
Forma, educa e impacta desde la ciencia del cuerpo en movimiento.
AI DIAMOND ATHLETE COACH – Entrenar desde el conocimiento.

AI ELITE SPORTS



WHY CHOOSE AI ELITE SPORTS?

- **RAPID AND MEASURABLE PROGRESS:** The student notices improvements from the first few weeks: greater coordination, agility, power, and control of their body in movement.
- **SMART AND SAFE TRAINING:** Each exercise is designed to prevent injuries, respect your physical development and activate key areas of motor growth..
- **SCIENTIFIC METHOD, FUN AND ADAPTED BY AGE:** The child learns through play, but with fundamentals of biomechanics, proprioception, and the neuroscience of movement.
- **GREATER SELF-CONFIDENCE AND PERSONAL LEADERSHIP:** By understanding your body and mastering its gestures, you gain confidence, make better decisions, and become the protagonist of your own development.
- **TRANSFER TO ALL SPORTS AND THE CLASSROOM:** Develop a solid foundation that improves your physical performance in any discipline (paddle tennis, soccer, tennis, etc.) and also your attention, posture, and energy at school.



Executive Directorate

CEO – CÉSAR PÉREZ-TORMO MARTÍNEZ-CABOT

CFO Chief Financial Officer – Director Financiero – **Srta. María**

CTO Chief Technology Officer – **Andrés Michel** (CTO Adders Up)

CAIO Chief Artificial Intelligence Officer & CDO Chief Data Officer – **Josep María Turú**

CPO Chief Product Officer – **Dr. Marcos Serrano**

Technology and Innovation

Lead Sports Data Scientist – **Dr. Marcos Serrano**

Machine Learning Engineer & Software Engineering Manager –
Andrés Michel – CTO (Adders up)

Senior Data Staff Physicist – **Rocío Gómez Robles**

Operations and Support

Head of Sports Partnerships – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Customer Success Manager (Sports Tech) – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Legal & Compliance Officer – **Gabinete Jurídico Pérez Tormo Abogados**

Product and Business

Head of Sports Analytics – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Product Manager – **Josep María Turú**

Business Development Manager (Sports Tech) & Sales Director
(B2B Sports Data Solutions) – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**



MASTER COACH: **CÉSAR PÉREZ-TORMO MARTÍNEZ-CABOT**

ACADEMIC AND SCIENTIFIC TRAINING

Law Degree (UPF) and Master's Degree in Business Legal Consulting.

Specialized in study techniques, performance neuroscience, and cognitive optimization.

Development and digitalization of B2C companies, with more than 500 employees under my management throughout my entrepreneurial career. Degree in **Heavy Vehicle Logistics for Road Vehicles**.

Business and academic experience combined with a unique methodology for developing superior **mental architectures and accelerating athletic and academic learning**.

Golf Teacher Certificate issued by the RPG (Professional Golf Registry). Several certificates on the law of golf ball flight (Forsight), Foresight Trainer Certificate (GCQUAD). Certificate in Bodytrak golf mass measurement (body mass distribution and forces in the golf swing).

AI DIAMOND METHOD

Proprietary system created in collaboration with head coaches and researchers from Stanford and IESE. Universal model that integrates:

- Applied Biomechanics
- Sports Geometry
- Physics of Movement
- Mental and Anatomical Optimization
- Artificial Intelligence to Unify Theory and Practice in Each Discipline

MULTIDISCIPLINARY EXPERIENCE

He has an extensive athletic career that includes seven years of **JUDO** practice, honors in the butterfly stroke in **SWIMMING**, and outstanding performance in **GOLF**, a discipline he began at age 40 and in which he achieved a handicap of 1.3. He competed for 15 years in **PADEL TENNIS**, reaching the Top 30 in Catalonia. In **TENNIS**, he was part of the Top 3 in High School in the United States, forming the first doubles team and achieving first place in Essex County. He also played **SOCCER** for RCD Espanyol until the cadet category, competed in **BASKETBALL** in the 2nd National and 1st Catalan leagues, and also excelled in **PING-PONG** and other sports such as Fitness, Pickleball, Squash, Skiing, Volleyball, and American Football.

WHAT WE WORK ON IN EACH SESSION

- Center of mass and balance
- Force vectors and output lines
- Dynamic angles and restitution
- Proprioception applied to gestures
- Mental architecture and decision-making
- Other physical, geometric, anatomical, kinesthetic, and biomechanical developments

Adapted to high-level athletes, coaches, and students.



1 HOUR TO CHANGE YOUR PERFORMANCE

- 60-minutes intensives
- In-person / Online
- Price: €249/hour
- Visible results from the first session.

RESERVATIONS

contacto@aidiamondathlete.com

Direct attention for clubs, families and elite athletes



CÉSAR PÉREZ-TORMO

CEO AI ELITE SPORTS

cesar@aielitesports.com

+34 663 792 273