



# AI ELITE SPORTS

*Estudia con Método. Entrena con Propósito.*

ACADEMIA  
**GUIU**  
BARCELONA  
since 1892

Un programa de **AI ELITE SPORTS**,  
impartido en colaboración con la  
prestigiosa **ACADEMIA GUIU**, un  
referente en la excelencia  
educativa desde 1892

**AI DIAMOND  
ELITE STUDENT**



# TESTIMONIOS

"Antes pensaba que para sacar buenas notas tenía que estudiar horas sin parar, pero me frustraba no retener lo aprendido. Con el método, entendí cómo estudiar de forma efectiva. Ahora estudio menos, saco mejores notas y tengo control sobre mis exámenes y mi tiempo."

**JAVIER R.** - Estudiante de 1º de Bachillerato

"Me preocupaba que mi hijo llegara a la ESO sin método ni organización. Cada tarde era un caos. Con el programa aprendió técnicas, ganó estructura y autonomía. Ahora planifica solo, usa mapas mentales y revisa sus errores. Ver ese cambio me dio una enorme tranquilidad."

**LUIS P.** - Padre de un estudiante del programa presencial en Academia Guiu.

"En más de 15 años como docente, nunca vi una transformación como la que logra el método AI DIAMOND de Al Elite Sports. Pasamos de la memorización pasiva a estudiantes que piensan de forma activa y estratégica. Es la herramienta que convierte el potencial en verdadero rendimiento."

**TOMÁS MARÍN** - Jefe de Estudios, Academia Guiu.





## PARA ESTUDIANTES DE ALTO RENDIMIENTO Y EDUCADORES QUE FORJAN EXCELENCIA

Eres más que un estudiante: eres un arquitecto de tu propio conocimiento.

Con **AI DIAMOND ELITE STUDENT**, liberas tu verdadero potencial académico y transformas tu mente en una herramienta estratégica de alto rendimiento. Domina la ciencia del aprendizaje eficiente integrando:

- Neurociencia cognitiva aplicada al rendimiento escolar y universitario
- Técnicas de estudio de última generación, con respaldo científico
- Geometría mental del conocimiento: mapas, estructuras, anclajes
- Métodos de memorización, análisis crítico y síntesis estratégica

Entrenas tu mente como un atleta entrena su cuerpo: con disciplina, método y propósito.

Aprenderás a:

- Gestionar tu tiempo con enfoque de élite
- Pensar con claridad bajo presión académica
- Estudiar con técnicas precisas que maximizan resultados

No se trata de estudiar más, sino de estudiar mejor.

**Tu mente también compite. Prepárala para rendir al más alto nivel.**

# INTRODUCCIÓN

## ¿QUÉ ES AI ELITE STUDENT?

**AI DIAMOND ELITE STUDENT** es un sistema integral de aprendizaje diseñado para transformar tu forma de estudiar y pensar.

Fusionamos **neurociencia cognitiva, pedagogía avanzada y estrategias de alto rendimiento** para formar estudiantes capaces de rendir al máximo nivel académico, sin sacrificar su equilibrio personal o deportivo.

No eres solo un estudiante. Eres un atleta de la mente. Aquí, estudiar es entrenar: con método, estructura y estrategia.

## EL DESAFÍO ACADÉMICO ACTUAL

En un mundo saturado de estímulos, asignaturas y exigencias, los métodos tradicionales ya no alcanzan.

El estudiante moderno enfrenta:

- Sobrecarga de información
- Falta de tiempo real para estudiar con calidad
- Estrés constante antes de exámenes
- Desconexión entre lo que aprende y cómo lo aprende

El problema no es el esfuerzo, es la **falta de método**. La motivación no basta sin un sistema que potencie cada minuto de estudio.

## NUESTRA SOLUCIÓN: CIENCIA APLICADA AL ESTUDIO

**AI DIAMOND ELITE STUDENT** convierte los principios más potentes de la ciencia cognitiva en **herramientas prácticas de estudio**:

- Neuroplasticidad y codificación visual
- Mapas mentales funcionales
- Palacios de memoria y síntesis activa
- Metacognición y análisis estratégico del error
- Técnicas de estudio visuales y auditivas adaptadas a tu perfil

Todo integrado en un sistema progresivo por niveles, edades y ciclos académicos, con seguimiento, planificación y resultados visibles.

## ¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- Estudiar en menos tiempo y aprender más profundamente
- Afrontar exámenes con preparación real y sin ansiedad
- Planificar tus semanas con equilibrio entre estudio, deporte y descanso
- Convertir el conocimiento en pensamiento estratégico
- Fortalecer tu confianza académica y tu mente resolutiva

Como atleta de alto rendimiento, ahora también serás **atleta del conocimiento**.

## PARA ESTUDIANTES DE ALTO RENDIMIENTO:

¿Te cuesta organizarte? ¿Quieres rendir al máximo sin dejar de entrenar tu deporte? ¿Buscas una manera de estudiar que te haga sentir fuerte, claro y eficiente?

**AI DIAMOND ELITE STUDENT** es tu gimnasio mental: aquí aprendes a estudiar con intención, foco y estructura. Te damos rutinas, técnicas y sistemas que respetan tu ritmo y maximizan tu desempeño académico.

## PARA FAMILIAS Y EDUCADORES

¿Tu hijo o alumno entrena duro pero se frustra al estudiar? ¿Quieres ayudarle a organizarse, concentrarse y aprender con sentido?

- Ofrecemos un sistema probado, progresivo y científicamente validado
- Fortalece la autonomía, la autoestima y el enfoque académico
- Compatible con exigencias deportivas y carga escolar
- Herramientas para acompañar su progreso desde casa o el aula

## CONVIÉRTETE EN UN ELITE STUDENT

Estudia como entrenas. Rinde como piensas. Aprende como un profesional. Prepárate para destacar en el colegio, en la universidad y en la vida. **Solicita más información y únete a la COMUNIDAD AI DIAMOND**. Aquí se forjan las mentes que liderarán el futuro.





# LA CIENCIA APLICADA AL RENDIMIENTO INTELECTUAL

**Transformamos el estudio en una disciplina científica, entrenable y medible.** Estudiar con AI DIAMOND ELITE STUDENT es activar todo tu sistema cognitivo con la precisión de un atleta de élite y la estrategia de un investigador.

## Principios Científicos que activan tu potencial

- **PROPIOCEPCIÓN COGNITIVA AVANZADA:** Entrena la conciencia de tus propios procesos mentales: identifica errores, ajusta estrategias y mejora tu comprensión en tiempo real. Piensa como un estratega: sobre lo que piensas, cómo lo piensas y por qué lo piensas.
- **ANATOMÍA FUNCIONAL DEL ESTUDIO:** Optimiza tu postura, respiración, mirada y entorno. Descubre cómo las variables físicas inciden en tu capacidad de atención, memoria y organización mental. Tu cuerpo también estudia.
- **SENSORIZACIÓN Y PERCEPCIÓN COGNITIVA DE ÉLITE:** Potencia tu capacidad para absorber, integrar y utilizar información compleja con agilidad. Aprende a "leer entre líneas", a percibir estructuras ocultas y a reaccionar mentalmente con velocidad y precisión.
- **GEOMETRÍA MENTAL DEL CONOCIMIENTO:** Visualiza el pensamiento como un mapa lógico: organiza ideas como trayectorias, puntos de anclaje, conexiones jerárquicas. Domina esquemas, flujos, secuencias y síntesis visual para pensar con claridad estructural.
- **FÍSICA APLICADA AL APRENDIZAJE:** Comprende y regula las "fuerzas invisibles" que afectan tu rendimiento: carga cognitiva, resistencia mental, energía enfocada, fatiga y recuperación. Aprende a estudiar como quien gestiona su energía para una competición.

- **KINESIOLOGÍA DEL PENSAMIENTO:** Detecta cómo se mueven tus ideas, cómo saltan de un concepto a otro, cómo se enlazan en tu mente. Activa el pensamiento transversal, flexible y funcional. Conecta lo aprendido con otras materias y contextos.
- **NEUROBIOMECÁNICA DEL RENDIMIENTO ACADÉMICO:** Integra los sistemas cerebrales (memoria, motivación, enfoque, control ejecutivo) con la dinámica corporal y emocional. Aprende a generar estados mentales óptimos para estudiar, retener y expresarte con máxima claridad.

## UNA MENTE ENTRENADA COMO UN CUERPO DE ÉLITE

Cada técnica que aprendes está pensada para construir una **mente resiliente, ordenada y estratégica**, capaz de responder con eficiencia y claridad ante cualquier reto académico.

Estudiar ya no será improvisar. Estudiar será ejecutar con método. Serás un estudiante que piensa, recuerda, planifica y rinde como un campeón.

# EFICIENCIA COGNITIVA Y RESULTADOS ACADÉMICOS MEDIBLES

*Estudiar bien no es cuestión de suerte. Es cuestión de método, diagnóstico preciso y estrategias que funcionan.*

## *Intervención estratégica y rápida del rendimiento intelectual*

- **DIAGNÓSTICO COGNITIVO PERSONALIZADO:** Identificamos exactamente qué está fallando en tu forma de estudiar: comprensión lenta, memorización superficial, falta de estructura o exceso de repaso. Desde la primera sesión, intervenimos con técnicas precisas adaptadas a tu perfil mental.
- **NEUROACTIVACIÓN ACCELERADA DEL APRENDIZAJE:** Aplicamos microtécnicas que activan el sistema nervioso, el foco mental y la conexión entre sentidos y pensamiento. Las mejoras se notan en la organización, la atención y la rapidez con la que asimilas conceptos.
- **MONITORIZACIÓN ACADÉMICA BASADA EN EVIDENCIA:** Medimos tu evolución con parámetros claros: tiempos reales de estudio, precisión de respuesta, eficacia de repaso y resultado en pruebas. El progreso no es subjetivo: se ve, se mide y se mejora.
- **TRANSFERENCIA INMEDIATA A CONTEXTOS REALES:** Todo lo que aprendes se entrena para ser útil donde realmente importa: en tus exámenes, exposiciones, debates, evaluaciones orales o escritas. Te preparamos para rendir con excelencia donde la presión es máxima.

## *Formación de docentes vanguardistas con método científico.*

- **DOMINIO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL APRENDIZAJE DE ALTO NIVEL:** Ofrecemos a los educadores una base científica robusta para comprender el funcionamiento real del aprendizaje eficaz: desde la neuroplasticidad hasta la arquitectura mental de la información.
- **LECTURA Y USO CIENTÍFICO DE DATOS ACADÉMICOS:** Formamos a profesores para que interpreten los datos reales del rendimiento del alumno (errores recurrentes, tiempos, repaso útil, comprensión) y adapten su enseñanza con precisión pedagógica.
- **INNOVACIÓN PEDAGÓGICA CONTINUA:** Generamos un ecosistema donde el aula evoluciona con las neurociencias, las técnicas de aprendizaje más modernas y una cultura de mejora constante basada en evidencia y práctica aplicada.
- **DIDÁCTICA VISUAL, FUNCIONAL Y MOTIVADORA:** Capacitamos docentes para comunicar con claridad, despertar interés y enseñar incluso conceptos complejos con simplicidad, lógica estructural y herramientas visuales de alto impacto.

## *El estudiante como atleta del conocimiento.*

- **DOMINIO CONCEPTUAL PROFUNDO:** No estudias de memoria: comprendes con lógica. Relacionas ideas, estructuras conceptos y aplicas lo aprendido con criterio propio y rigor académico.
- **AUTOGESTIÓN DEL APRENDIZAJE BASADA EN DATOS:** Aprendes a evaluar tu propio progreso, detectar bloqueos, ajustar tiempos y mejorar con autonomía. Tu mente se entrena con conciencia, como la de un deportista de élite.
- **MENTALIDAD DE CRECIMIENTO Y RIGOR INTELECTUAL:** Transformas el estudio en una práctica de mejora continua: con hábitos, revisión estratégica, pensamiento crítico y una actitud activa ante el conocimiento.
- **ADAPTABILIDAD INTELECTUAL Y PRECISIÓN ACADÉMICA:** Estás preparado para responder en cualquier formato: test, ensayo, exposición, argumentación o debate. Te expresas con claridad, solidez y flexibilidad, sin ansiedad ni improvisación.

## **AI DIAMOND ELITE STUDENT**

*Formamos mentes preparadas para rendir, evolucionar y liderar. Tu estudio se convierte en una ventaja competitiva real.*

# AI DIAMOND DUAL ELITE.

## Maestría Integral de Cuerpo y Mente

Tres niveles progresivos para formar estudiantes-deportistas con foco, eficiencia y excelencia académica y física. 24 sesiones por nivel.

### NIVEL DIAMOND I

Bases Inteligentes del Rendimiento Cognitivo y Corporal

- Construyes tu sistema de estudio desde cero, con enfoque técnico y conciencia corporal.
- Aprendes a estudiar con método: mapas mentales, bitácora de errores, efecto Feynman, planificación visual.
- Corregimos errores de postura, atención y enfoque. Te entrenas para sostener sesiones de estudio efectivas sin distracción.
- Activas tu GPS cognitivo: identificas tu ritmo ideal, optimizas el tiempo de estudio y lo equilibras con tus entrenamientos físicos.

**Objetivo:** Comprender el porqué de cada técnica. Formar una estructura sólida que combine mente enfocada + cuerpo bien gestionado.

### NIVEL DIAMOND II

Optimización Científica del Rendimiento Dual

- Integras ciencia del aprendizaje + eficiencia física. Comienzas a estudiar menos y rendir más.
- Técnicas clave: Palacio de la Memoria, repaso espaciado, codificación dual, gestión de la carga cognitiva.
- Aplicación directa a deporte: biomecánica, toma de decisiones rápida, foco sostenido bajo presión.
- Aumentas disponibilidad mental, reduces fatiga y logras verdaderos bloques de tiempo libre sin comprometer resultados.

**Objetivo:** Activar tu modo de alto rendimiento. Tu mente se vuelve estratégica, tu cuerpo más ágil y tu agenda más eficiente.

### NIVEL DIAMOND III ★★

Maestría Total: Mente y Cuerpo en modo Elite

- Dominas el control mental y físico. Actúas con precisión bajo presión, en clase y en competición.
- Visualizas exámenes, te preparas para torneos, entrenas tu capacidad de respuesta y tu gestión emocional.
- Todo tu tiempo está organizado con sentido: estudio, repaso, descanso, entrenamiento, recuperación.
- Te conviertes en un estudiante-atleta con autonomía total, capaz de rendir al máximo sin saturarse.

**Objetivo:** Consolidarte como una promesa académica y deportiva. Inteligente, disciplinado y preparado para cualquier desafío.

### MÓDULOS CLAVE

Donde la Ciencia del Cuerpo se une al arte de Estudiar

- Fundamentos Físicos y Cognitivos del Movimiento y del Aprendizaje: Desde el centro de masa hasta el centro de atención. Tu postura, tu foco y tu ritmo de estudio se sincronizan.
- Geometría y Física del Conocimiento: Organizas tus ideas como organizas tu cuerpo: con ejes, trayectorias, economía de esfuerzo y precisión mental.
- Sensorización Cognitiva y Prevención del Agotamiento: Activas tus sentidos y sabes cuándo rendir, cuándo parar y cómo pensar sin saturarte.
- Neurobiomécanica del Pensamiento Rápido: Responedes con agilidad tanto en preguntas de examen como en jugadas críticas. Razonas con foco, te adaptas con control.
- Autogestión Estratégica para Días Clave: Planificas tus semanas, equilibras tus metas. Dominas la gestión del esfuerzo y transformas la presión en precisión.

### AI ELITE STUDENT

El Estudio y el Entrenamiento se entran juntos. Estudias con lógica, entrenas con ciencia, vives con equilibrio. Tu mente y tu cuerpo trabajan en Sinergia. esa es tu verdadera Ventaja.

# AI DUAL ELITE. FORMACIÓN CIENTÍFICA PARA TUTORES Y EDUCADORES DE ALTO RENDIMIENTO

No se trata solo de enseñar. Se trata de transformar. De acompañar al estudiante hacia su versión académica más fuerte, más lúcida y más autónoma.

## BASES PEDAGÓGICAS Y FILOSOFÍA AI DIAMOND – EDUCACIÓN CON CEREBRO Y ESTRUCTURA

- **Neuroeducación Aplicada y Propiocepción**

**Cognitiva:** Formas al estudiante para que no solo aprenda, sino que sienta cómo aprende. Le das estructura mental, precisión atencional y orden en su sistema de pensamiento.

- **Anatomía del Estudio Eficiente:** Detectas fallos posturales, horarios improductivos, entornos que reducen la concentración y hábitos mentales desalineados con la alta exigencia. Aprendes a corregirlos con ciencia y método.

- **Observación Pedagógica de Alta Precisión:** Lees al estudiante como si fuese un mapa mental vivo. Detectas sus errores de comprensión, sus bloqueos y sus ciclos improductivos con rapidez y propones soluciones accionables.

## CIENCIAS SENSORIALES Y GEOMETRÍA MENTAL DEL APRENDIZAJE

- Activación motora y sensorial previa al estudio: desde la postura hasta el ritmo mental.
- Diseño de ejercicios de visualización, codificación gráfica y estructura lógica del contenido.

- Vinculación cuerpo–mente–contenido: usar el movimiento y la organización corporal para facilitar la comprensión técnica.

**Resultado esperado:** Enseñas con estructura y despertas en el estudiante una conciencia total de su proceso de aprendizaje.

## NEUROCIENCIA DEL MOVIMIENTO MENTAL Y CONTROL DEL FOCO

- Dominio del tiempo cognitivo: duración, carga, ciclos, fatiga y recuperación.
- Kinesiología del foco: detectar y trabajar los ritmos mentales de cada alumno.
- Autoevaluación estructurada: entrenas al alumno para que interprete sus propios datos (bitácoras, apps, retroalimentación gráfica).

## NEUROBIOMECÁNICA COGNITIVA BAJO PRESIÓN

- Preparación para exámenes con enfoque mental + regulación emocional.
- Diseño de calendarios de estudio inteligentes según ciclos deportivos o académicos.
- Análisis de casos reales de alto rendimiento con soluciones basadas en ciencia y pedagogía aplicada.

## LIDERAZGO PEDAGÓGICO Y TUTORÍA DE ÉLITE

- Enseñas estrategia, toma de decisiones y mentalidad ganadora.
- Acompañas el proceso con herramientas avanzadas: videoanálisis, mapas mentales, feedback correctivo.
- Formas no solo al estudiante, sino al ser humano: humildad, orden, resiliencia y visión a largo plazo.

## EXCELENCIA PROFESIONAL Y CERTIFICACIÓN AI

- Serás formador AI DIAMOND con estándares internacionales.
- Dominarás el método más preciso para guiar a estudiantes de élite.
- Serás referente de transformación académica real, con resultados visibles, medibles y sostenibles.

## FORMAR NO ES SOLO ENSEÑAR. ES LIBERAR EL VERDADERO POTENCIAL.

Conviértete en un formador transformador, con herramientas neuroeducativas, rigor pedagógico y método estructurado. **AI ELITE INSTRUCTOR:** el nuevo estándar en tutoría académica avanzada.

# AI ELITE STUDENT

LA DIFERENCIA QUE CAMBIA TU VIDA ACADÉMICA

Una metodología para estudiantes que quieren destacar, para tutores que quieren transformar, y para colegios que quieren liderar

## VENTAJAS REALES DE ESTUDIAR CON EL MÉTODO AI DIAMOND EDU

### Rendimiento Exponencial en Menos Tiempo:

Activamos tu capacidad cognitiva con técnicas científicas y estructuradas

- Codificación dual
  - Repaso espaciado
  - Mapas mentales
  - Calendario de ciclos cognitivos
- Reducimos las horas de estudio y aumentamos los resultados. Estudias menos, aprendes más y rindes mejor.

### Formación de Docentes Transformadores:

Nuestros tutores y profesores no solo enseñan: dominan el aprendizaje.

- Aplican Feynman, neuroplasticidad, arquitectura del conocimiento y geometría mental.
- Transforman clases en laboratorios de alto rendimiento.
- Guían al alumno con precisión, estrategia y resultados reales.

### Todo se Basa en Ciencia, No en Opiniones:

- Neurociencia aplicada
- Psicología del aprendizaje
- Ergonomía cognitiva
- Fisiología del tiempo mental - Cada técnica tiene una razón. No improvisamos: enseñamos lo que funciona

### Desarrollo Total del Estudiante 360°:

- Aprende a concentrarse, memorizar, pensar rápido y explicar con claridad.
  - Mejora su lectura, análisis crítico, síntesis bajo presión y gestión del tiempo.
  - Entrena su mente como un atleta entrena su cuerpo: con rutina, enfoque y evolución.
- Todo sin perder salud, ni motivación, ni energía.

## ELIGE LA INTELIGENCIA QUE TE LIBERA: AI ELITE STUDENT

**Autogestión y Conciencia Cognitiva:** Tu hijo (o tú como estudiante) aprende a detectar su fatiga, reconocer su curva de atención, saber cuándo parar y cuándo repasar. Se convierte en estratega de su propio rendimiento. Aprende a organizarse con método, autonomía y visión.

### Ventaja Competitiva para toda la vida:

- Palacio de memoria
- Método 3x3 de repaso rápido
- Bitácora de errores: Estas herramientas no solo sirven para un examen: construyen un hábito que dura toda la vida académica y profesional.

**Sistema Educativo Unificado (Hablamos el mismo idioma):** El tutor, el estudiante y la familia comparten el mismo lenguaje pedagógico: mapas, ciclos, tiempos, bitácoras, objetivos. Así todos reman en la misma dirección. No es un método suelto, es un ecosistema de aprendizaje de élite.

**Liderazgo Pedagógico en Constante Evolución:** AI DIAMOND EDU crece cada año con los avances más recientes en:

- Neurociencia
  - Psicopedagogía
  - Organización visual del conocimiento
- Lo que hoy aprendes aquí, mañana será tu ventaja académica en cualquier universidad.

## AI DIAMOND DUAL – EL MODELO DE EXCELENCIA TOTAL

- Notas sobresalientes
- Disciplina deportiva activa
- Salud emocional y mental protegida
- Plan de vida con propósito

*Tu mente también se entrena. Tu rendimiento también se diseña. Tu futuro también se construye.*

## ¿ESTÁS LISTO PARA SER UN ESTUDIANTE AI DIAMOND TOTAL?

- Menos horas, más resultados.
- Más ciencia, más libertad.
- Más estructura, más poder.
- Más propósito, más futuro.

# AI DIAMOND ELITE DEVELOPMENT HUB

TU ECOSISTEMA DIGITAL INTELIGENTE PARA APRENDER, MEDIR Y SUPERAR TUS LÍMITES 24/7



## PARA EL ESTUDIANTE DE ELITE:

Todo lo que necesitas para estudiar con ciencia, estrategia y libertad... en un solo lugar. Con **AI DIAMOND STUDENT**, tu plataforma y app personal, tienes acceso ilimitado a un entorno digital diseñado para tu excelencia académica:

- Biblioteca de contenidos organizados por materia y nivel.
- Técnicas de estudio guiadas, visuales y aplicables.
- Planes de repaso, mapas mentales, Palacio de Memoria y Bitácora de Errores.
- Herramientas para gestión del tiempo, autoevaluación y evolución cognitiva.

Tú controlas tu progreso:

- Graba tus exposiciones, presentaciones o lecturas.
- Sube tus sesiones para recibir análisis cognitivo preciso y feedback real.
- Activa tu inteligencia académica integrando método, propiocepción y planificación.

**Estudia con estrategia, evoluciona con datos, gana confianza.** Todo tu potencial está a un clic.

## PARA EL TUTOR, PROFESOR O MENTOR ACADÉMICO:

Una herramienta profesional, estructurada y científica para guiar el progreso real del alumno. Con la plataforma AI DIAMOND EDU, transformas tu pedagogía en un sistema medible y de alto impacto:

- Diseña tus clases, recursos, esquemas y rutinas personalizadas.
- Asigna retos, tareas en video o audio, y ofrece retroalimentación estratégica.
- Mide evolución, identifica patrones, diagnostica errores y ajusta planes con base en evidencia.

Acompañas a cada estudiante con precisión, claridad y metodología. Te conviertes en un **referente pedagógico de élite**.

## AI DIAMOND ELITE HUB – TU LABORATORIO DE RENDIMIENTO COGNITIVO

- Estudio personalizado
- Seguimiento medible
- Retroalimentación científica
- Desarrollo continuo

Aquí el aprendizaje no se improvisa. Se diseña, se practica y se domina. Aquí, la excelencia no descansa... y tu evolución, tampoco.

## ¿POR QUÉ ELEGIR AI DIAMOND STUDENT?

**Beneficios Estratégicos para el Estudiante Académico de Alto Rendimiento**

- **RESULTADOS RÁPIDOS, MEDIBLES Y SOSTENIBLES:** Desde las primeras sesiones, notarás una mejora significativa en comprensión, organización y desempeño. Con menos horas de estudio, logras mejores notas y mayor dominio gracias a técnicas basadas en ciencia cognitiva y planificación estratégica.
- **HERRAMIENTAS PROFESIONALES PARA TUTORES Y EDUCADORES:** AI DIAMOND EDU equipa a docentes con metodologías claras, herramientas pedagógicas visuales y esquemas de seguimiento que permiten acompañar al estudiante con precisión, motivación y ciencia aplicada.
- **BASE CIENTÍFICA RIGUROSA Y VALIDADA:** Cada técnica del modelo está respaldada por neurociencia, pedagogía estructural, ergonomía del pensamiento y arquitectura cognitiva avanzada. No improvisamos: trabajamos con lo que funciona y se puede medir.
- **ESTUDIO INTELIGENTE Y OPTIMIZADO:** Desarrollas habilidades clave:
  - Lectura comprensiva de alto rendimiento
  - Síntesis estructurada
  - Memoria activa y funcional
  - Pensamiento crítico adaptado al examenPlanificación semanal con ciclos cognitivos
- **AUTOGESTIÓN ACADÉMICA REAL:** Aprendes a organizar tu mente, tu agenda y tus objetivos. Tomas decisiones conscientes, reconoces errores, los corriges con método y evolucionas como estudiante con autonomía y criterio.

# LA FUERZA DEL MODELO: ESTRUCTURA JURÍDICA + CIENCIA COGNITIVA

AI DIAMOND STUDENT NACE DESDE LA LÓGICA DEL RENDIMIENTO LEGAL Y LA APLICA AL RENDIMIENTO ACADÉMICO.

El modelo fue diseñado por juristas expertos en organización de contenidos complejos y optimizado por pedagogos, neurocientíficos y entrenadores de élite para lograr aprendizaje estratégico, memorización estructurada y transferencia real al deporte.

## Asociación de Técnicas y Autores Integrados en el Modelo:

**FRANCIS P. ROBINSON – MÉTODO SQ3R:** Base del sistema de lectura estratégica Diamond. Se combina con la Bitácora Mental y el Esquema Modular para activar el enfoque deportivo: exploración → activación → memorización → repaso táctico.

**TONY BUZAN – MAPAS MENTALES:** Inspiración directa del Mapa Funcional Diamond, que organiza información como si fuera un sistema táctico: jerarquía, rutas y visualización para recordar y aplicar.

**LOISETTE BALLARD – TÉCNICAS VISUALES NARRATIVAS:** Aplicadas al Espacio Cognitivo Diamond, donde conceptos se asocian con emociones, imágenes, colores y trayectos físicos para un aprendizaje multisensorial.

**SIMONIDES DE CEOS – MÉTODO LOCI:** Reinterpretado como el Palacio de Memoria Activa Diamond: un recorrido con anclajes espaciales (partes del cuerpo, cancha, raqueta) que conecta contenido y ubicación.

**BARBARA OAKLEY – PENSAMIENTO CONCENTRADO VS. DIFUSO:** Implementado en el Ciclo Diamond de Retención y el Reloj Cognitivo, alternando foco profundo con pausas estratégicas.

**CAL NEWPORT – DEEP WORK:** Inspiración para diseñar bloques de alta concentración (Calendario Diamante) y liberar horas para entrenamientos sin afectar resultados escolares.

**PAUL KELLEY & RUSSELL FOSTER – NEUROCRONOBILOGÍA APLICADA:** El Reloj Cognitivo Diamond adapta los ciclos de estudio al ritmo biológico del estudiante (edad, carga deportiva, niveles de energía).



# LAS 20 TÉCNICAS **AI DIAMOND** QUE APRENDERÁS

Cada estudiante AI DIAMOND ELITE-STUDENT domina **estas 20 técnicas científicas**, aplicadas en progresión por edad (preadolescente, adolescente, universitario), integradas en entrenamientos de estudio eficientes, autónomos y medibles:

## GESTIÓN DEL TIEMPO Y RITMO COGNITIVO

- Bloques de estudio 50-10-10
- Repaso espaciado
- Interleaving (cambio de tareas)
- Calendario estructurado
- Hábitos micro (Tiny Habits)

## COMPRENSIÓN, ANÁLISIS Y SÍNTESIS

- Lectura comprensiva activa
- Técnica Feynman
- Codificación dual (visual + verbal)
- Escritura manual kinestésica
- Gamificación del estudio

## TÉCNICAS DE MEMORIA Y RECUERDO ESTRATÉGICO

- Evocación activa (efecto test)
- Mnemotecnia asociativa
- Método de Loci (Palacio de la memoria)
- Visualización de logro académico
- Mapas mentales funcionales

## CONCENTRACIÓN, AUTOGESTIÓN Y PROPIOCEPCIÓN COGNITIVA

- Mindfulness cognitivo
- Refuerzo positivo y autoevaluación
- Apoyo multisensorial
- Gestión del entorno de estudio
- Educación emocional y conexión afectiva

Estas técnicas no se enseñan por separado, sino integradas dentro de tu plan académico-deportivo, con foco en resultados reales: menos horas, más rendimiento, mente preparada para la vida.





## SÍNTESIS FINAL

Al **DIAMOND STUDENT** es más que un método. Es una arquitectura mental de élite, que te permite:

*Estudiar con menos tiempo y mayor profundidad*

- *Liberar espacio mental para competir y entrenar*
- *Pensar con estructura, actuar con propósito*
- *Convertirte en un Estudiante DUAL: excelente en lo académico, dominante en lo deportivo*

*Estudio con ciencia. Tiempo con estructura. Resultados con sentido.*

## Dirección Ejecutiva

**CEO – CÉSAR PÉREZ-TORMO MARTÍNEZ-CABOT**

CFO (Chief Financial Officer) – Director Financiero – **Srta. María**

CTO (Chief Technology Officer)– Director de Tecnología, lidera el desarrollo tecnológico – **Andrés Michel**  
(CTO Adders Up)

CAIO (Chief Artificial Intelligence Officer) & CDO (Chief Data Officer) Director de Datos – Director de  
Inteligencia Artificial, encargado de la estrategia de IA y gestión de datos – **Josep María Turú**

CPO (Chief Product Officer) – Director de Producto, – **Dr. Marcos Serrano**

## Tecnología e Innovación

Lead Sports Data Scientist – Científico de Datos Deportivos,  
diseña modelos específicos para rendimiento deportivo y  
análisis de jugadores. – **Dr. Marcos Serrano**

Machine Learning Engineer & Software Engineering Manager –  
Ingeniero de Aprendizaje Automático, entrena y optimiza los  
algoritmos de IA y coordina el desarrollo del software. **Andrés  
Michel** – CTO (Adders up)

Senior Data Staff Physicist – **Rocío Gómez Robles**

## Operaciones y Soporte

Head of Sports Partnerships – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Customer Success Manager (Sports Tech) – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Legal & Compliance Officer – **Gabinete Jurídico Pérez Tormo Abogados**

## Producto y Negocio

Head of Sports Analytics (traduce los datos en insights para  
equipos y atletas) **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Product Manager (Responsable de Producto, diseña la visión del  
software) **Josep María Turú**

Business Development Manager (Sports Tech) & Sales Director  
(B2B Sports Data Solutions) – Responsable de Expansión y  
Dirección de Ventas, **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**



# MASTER COACH: CÉSAR PÉREZ-TORMO MARTÍNEZ-CABOT

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y CIENTÍFICA

Licenciado en Derecho (UPF) y Máster en Asesoría Jurídica de Empresa. Especializado en técnicas de estudio, neurociencia del rendimiento y optimización cognitiva.

Desarrollo y digitalización de empresas B2C, con más de 500 empleados a mi cargo en toda mi trayectoria empresarial. Titulación en **Logística de Vehículos Pesados por Carretera**.

Trayectoria empresarial y académica unida a una metodología única para desarrollar **arquitecturas mentales superiores y acelerar el aprendizaje deportivo y académico**.

Título de Profesor de Golf expedido por la RPG (Registro Profesional de Golf). Varios títulos sobre la ley de vuelo de la bola de golf (Forsight), Titulo de formador por Foresight (GCQUAD). Titulo de medición de la masa en golf Bodytrak (distribución de la masa corporal y fuerzas en el swing de golf).

## MÉTODO AI DIAMOND

Sistema propio creado junto a head coaches e investigadores de Stanford e IESE. Modelo universal que integra:

- Biomecánica aplicada
- Geometría deportiva
- Física del movimiento
- Optimización mental y anatómica
- Inteligencia Artificial para unificar teoría y práctica en cada disciplina

## EXPERIENCIA MULTIDISCIPLINAR

Tiene una amplia trayectoria deportiva que incluye siete años de práctica en **JUDO**, honores en estilo mariposa en **NATACIÓN**, y un destacado desempeño en **GOLF**, disciplina que comenzó a los 40 años y en la que alcanzó un hándicap de 1.3. Compitió durante 15 años en **PÁDEL**, llegando al Top 30 de Cataluña. En **TENIS**, fue parte del Top 3 del High School en Estados Unidos, formando la primera pareja en dobles y logrando el primer puesto del condado de Essex. Además, jugó **FÚTBOL** en el RCD Espanyol hasta la categoría cadete, compitió en **BÁSQUET** en 2<sup>a</sup> Nacional y 1<sup>a</sup> Catalana, y también se destacó en **PING PONG**. y en otras disciplinas deportivas tales como Fitness, Pickleball, Squash, Esquí, Volleyball y Fútbol Americano.

## QUÉ TRABAJAMOS EN CADA SESIÓN

- Centro de masa y equilibrio
- Vectores de fuerza y líneas de salida
- Ángulos dinámicos y restitución
- Propiocepción aplicada al gesto
- Arquitectura mental y toma de decisiones
- Otros desarrollos Físicos, Geométricos, Anatómicos, Kinestésicos y Biomecánicos

Adaptado a deportistas, coaches y estudiantes de alto nivel.

## 1 HORA PARA CAMBIAR TU EJECUCIÓN

- 60 minutos intensivos
- Presencial / Online
- Precio: 249€/hora
- Resultados visibles desde la 1er sesión.



## RESERVAS

[contacto@aidiamondathlete.com](mailto:contacto@aidiamondathlete.com)

Atención directa para clubs, familias y deportistas de élite



CÉSAR PÉREZ-TORMO  
CEO AI ELITE SPORTS

[cesar@aielitesports.com](mailto:cesar@aielitesports.com)

+34 663 792 273